

Sikkerhetskort

Hva?

Et sikkerhetskort er en flyer som formidler informasjon og råd om sikkerhet på en lettvinnt måte. Skafor har utviklet sikkerhetskort for eldre om fire ulike temaer: trygg hjemme, fallulykker, medisiner og brann. Disse deles ut over hele landet og kan bidra til å starte en samtale om sikkerhet.

Hvorfor?

De fleste ulykker skjer hjemme i egen bolig eller i nærmiljøet. Mange kan unngås, og enkle tiltak kan bidra til en tryggere hverdag. Med enkel informasjon håper vi å kunne bidra til at flere blir bevisste på betydningen av forebygging. For mange kan det være et litt vanskelig tema å snakke om sikkerhet med eldre, og disse kortene kan være en god inngangsportale til å få samtalen i gang.

Hvem?

Kortene kan deles ut av seniorveiledere, hjemmetjenesten, på stand, frivilligsentral, av frivillige organisasjoner som ønsker å forebygge ulykker hos eldre, eller av andre i kommunen.

Hvordan?

Last ned kortene på Skafors nettside:
www.skafor.org/infomateriell/sikkerhetskort

De kan også bestilles gratis og ferdig trykket til kommuner og organisasjoner, ved å sende en e-post til post@skafor.org.



Hva er Seniorsikker?

Stadig flere av oss lever lenger, og de fleste vil ønske å bo i sin egen bolig så lenge som mulig. Samtidig vet vi at eldre er utsatt for ulykker, og at de fleste skader skjer i hjemmet. Hvordan kan vi forebygge? Hvordan kan risiko kan ryddes, ulykker forhindres, skader forebygges, så seniorer kan bo lengst mulig hjemme – trygt og sikkert? Med Seniorsikker ønsker vi å inspirere og motivere kommuner til å gjøre en innsats for eldres sikkerhet gjennom enkle forebyggingstiltak – som virker.

Seniorsikker er et tiltak fra Skadeforebyggende forum.

→ www.skafor.org/seniorsikker

