

Rullatorsjekk



Rullator er et nødvendig hjelpemiddel for mange.
En sikker rullator krever en sjekk i ny og ne.

Gå igjennom punktene under – og bli trygg på at din rullator er sikker å bruke

- Fungerer kjørerbrems og parkeringsbrems?
- Bremses rullatoren likt på begge sider?
- Er hjulene i orden, og ikke slitt?
- Er hjulene tilpasset riktig bruk?
- Går rullatoren i lås når den slås ut?
- Er setet og kurven godt festet?
- Er rullatoren tilpasset din høyde?

Tommelfingerregel:

Håndtakene på rullatoren skal være i høyde med brukerens hoftekam.

For teknikeren – hvis du får hjelp med å sjekke rullatoren

- Er bremsefjærer og bremseklosser rene og uten skader?
- Er skruer og muttere riktig tilstrukket?
- Er hjul og hjuloppheng rene og uten skader?
- Er håndtaksrørene godt tilskrudd?

Husk å alltid ha nødnumrene og telefonnummer til naboer lett tilgjengelig.

Brann 110 • Politi 112 • Ambulanse 113 • Lokal legevakt 116 117

Sikkerhetsjekk er et tiltak fra Skadeforebyggende forum.

→ Les mer på www.skafor.org/seniorsikker



Seniorsikker
Trygg • Hjemme • Lenge