

# KUNNSKAP

## FOR EN TRYGGERE HVERDAG

### BRANN

**Det starter en brann i Norge hver 20. minutt. Eldre er overrepresentert på statistikken over brannofre. Derfor er det ekstra viktig med forebygging på eldre dager.**

Det brenner ikke oftere hos eldre, men konsekvensene blir ofte alvorligere. Med alderen svekkes reaksjonsevne og bevegelsesevne, syn og hørsel. De over 70 år løper fire–fem ganger så høy risiko for å skades eller omkomme i brann. Tørrkoking, bruk av åpen ild, gammelt elektrisk anlegg eller feilaktig bruk av utstyr er vanlige grunner til at brann oppstår.

En komfyrvakt – som kutter strømmen automatisk hvis du glemmer å slå av plata – er påbudt i nye boliger, men mangler ofte i eldre. Den kan installeres på alle komfyrer, er enkel å bruke, og redder liv. Det er lovpålagt å ha minst én røykvarsler per etasje i boligen. For å øke sikkerheten kan du montere en som varsler med både lyd og lys. Tenk igjennom rømningsveier og øv på å ta deg ut av boligen.

Med riktig slokkeutstyr kan små branner kveles i starten. Bruk sjekklisten og gjør hjemmet tryggere.



**Skadeforebyggende forum,  
en uavhengig organisasjon som arbeider  
for å forebygge skader og ulykker**

# SJEKKLISTE



1. Sørg for å montere en FG-godkjent komfyrvakt
2. Sjekk at røykvarsleren virker – og at du hører den
3. Sjekk at slokkeutstyret virker og at du kan håndtere det
4. Slokk levende lys før du forlater et rom. Bruk gjerne batteridrevne «stearinlys»
5. Ikke røyk på senga
6. Unngå skjøteledninger og grenkontakter
7. Trekk ut kontakten til elektriske apparater som ikke er i bruk
8. Be fagfolk gå gjennom det elektriske anlegget og utbedre svakheter
9. Ikke ha brennbart materiale nær peisen eller komfyren
10. Husk at brannteppe og slokkeskum gir økt sikkerhet
11. Tenk gjennom rømningsveier; øv gjerne, og avtal møteplass utenfor
12. Ha en telefon innenfor rekkevidde og nødnumrene lett tilgjengelige

**Nødnummer brann og redning: 110**

Mer informasjon på våre nettsider:  
[www.skafor.org](http://www.skafor.org)