

FØRSTEHJELP

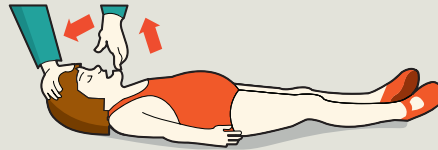
SJEKK - VARSLE - REDDE

SJEKK

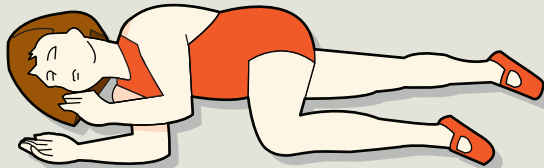
1. Sjekk bevissthet. Varsle **1-1-3**



2. Sjekk om barnet puster. Se, hør og føl etter pust.



3. Hvis barnet puster, legg det i sideleie og overvåk situasjonen. Forhindre varmetap.

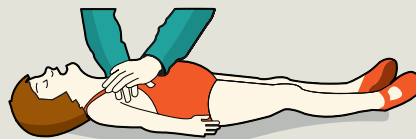


BEVISSTLØS OG PUSTER IKKE

1. Varsle **1-1-3**



2. Hvis barnet ikke puster, skal du sikre frie luftveier. Snu barnet på rygg, bøy hodet bakover, løft haken frem og start HRL (Hjerte- og lungeredning).



3. Start med fem innblåsninger, gå over til 30:2 - 30 brystkompresjoner, fulgt av 2 innblåsninger. Fortsett med 30:2 til hjelp kommer eller til barnet puster normalt.

