



Barn 2–6 år + kjøkken

Barn vil gjerne gjøre som de voksne. På kjøkkenet er det mye å følge med på, forsøke og lære – ikke helt uten fare. Barna må gjerne ta del matlagingen og oppleve mestringen det gir. Vi voksne må veilede dem så de unngår de vanligste skadene, som brannskader og kutt.

Brannskader

Kjøkkenet er det rommet hvor flest barn pådrar seg skåldings- og brannskader. Komfyrer, spesielt de uten induksjon, er særlig farlige. Varme plater og stekeovner medfører fare for forbrenning. Enda farligere er varme kjeler med kokende innhold som kan velte over og skålde barn. En varm kopp kaffe er alene nok til å forårsake svært alvorlige skåldingsskader.

- Har du barnesikret komfyren og stekeovnen, også fra å velte?
- Plasserer du kjeler innerst på komfyren så langt mulig?
- Plasserer du kjeler på komfyren med håndtaket innover?
- Har du sikret at barnet ikke kan dra til seg en vannkoker?
- Har du barnesikret varmtvannkranen på kjøkkenvasken?
- Passer du på så barnet ikke kan klatre opp på ovnen?
- Sørger du for aldri å bære eller holde barn og varme ting samtidig?
- Passer du på å aldri løfte kjeler med varmt innhold over eller rett i nærheten av barn?

Kutt

Barn liker å plukke opp og leke med gjenstander voksne bruker. Skarpe og spisse kjøkkenredskaper, som sakser og kniver, må både brukes og oppbevares slik at de minste barna ikke får fatt i dem. Litt eldre barn kan forsøke seg med kniv, men trenger veiledning og redskaper som passer til små hender og begrensede ferdigheter.

- Har du ryddet skarpe og knuselige gjenstander unna barnets rekkevidde?
- Har du montert barnesikring på alle skuffer/skap med skarpe redskaper?

Forgiftning

Barn er sensitive, og tåler ikke alle ingredienser eller stoffer like godt som voksne. Dette gjelder særlig sterke væsker (som eddik og oppvaskmidler), som alltid skal oppbevares i originalemballasje for å unngå misforståelser. Allergier er vanlige og viktige å gjøre seg kjent med, ikke minst før du får besøk.

- Har du plassert oppvaskmidler og andre skadelige stoffer på et sikkert sted?
- Holder du slike stoffer utenfor barnets rekkevidde ved matlaging?
- Har du gjort deg kjent med hvilke stoffer barn kan reagere spesielt eller allergisk på?

Hovedregel:
Små barn skal
aldri være uten
oppsyn på
kjøkkenet, og
aldri alene under
matlaging.



Fall

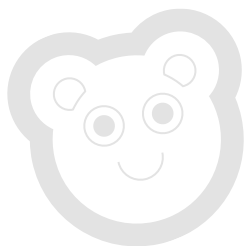
Små barn har dårlig balanseevne, og faller lett – også på kjøkkenet. De minste kommer seg ofte opp i høyden på kjøkkenbenken eller -bordet med en stol eller ved å klatre i kjøkkenskuffene. Voksne må også være påpasselige med å unngå fall, spesielt med varme ting eller skarpe gjenstander i hendene.

- Har du sikret at barnet ikke faller ned fra der hun/han er?
- Passer du på at barn ikke kravler på kjøkkenet under matlaging?
- Rydder du unna leker og annet du selv kan snuble i på kjøkkenet?

Annet

Kjøkkenet er et vanlig åsted for skader, uansett alder. Med enkle tiltak og å holde kjøkkenet ryddig, kan du unngå unødvendige skader på både barn, deg selv og hjemmet.

- Har du sikret at tunge kjøkkenmaskiner ikke kan nås/dras?
- Trekker du ut stikkontakten etter bruk av kjøkkenmaskiner?
- Passer du på at barn ikke får startet kjøkkenmaskiner?
- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Har du ryddet bort småting (inkl. nøtter) som kan forårsake kvelning?
- Har du ryddet bort plastposer som forårsake kvelning?
- Passer du på at farlige ting i søppelbøtta ikke fås tak i av små barn?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?



Risikorydding har utarbeidet flere sjekklister for å gå systematisk gjennom *hjemmet*. Sjekklisterne er generelle veiledere for å fjerne farer i barns nærmiljø, basert på kunnskap om hvor og hvorfor skadene skjer. De vil aldri være helt komplette, eller passe nøyaktig for alle hus/hjem.