

## Sosiale medier

[Her er lenke til å laste ned bildekarusell med fallforebyggende tips som kan deles på Instagram og Facebook.](#)



Kan deles på instagram og facebook, eller der dere måtte ønske.

### Forslag til tekst:

1. oktober er Eldredagen. Over 50 % av de over 80 år har minst én fallelisepisode i løpet av et år. Risikoen for å falle er større jo eldre vi blir, og konsekvensene av fallulykker blir mer alvorlige. Ofte er det ikke så mye som skal til for å forebygge et fall. De små tingene teller. Hjelp gjerne noen i dag <3