

Tryggsekk

Hva?

En Tryggsekk er en sekk som er fylt opp med trygghetsprodukter. Dette er produkter og hjelpemidler som kan kjøpes av privatpersoner, og som er brukervennlige og enkle å montere. Tryggsekken inneholder smarte produkter som kan gjøre folks liv enklere og tryggere.

Hvorfor?

Mange kjenner til ulike råd for å forebygge ulykker, men det å vise frem konkrete produkter, slik at man kan se, ta og føle på dem, gjør større inntrykk og bidrar til mer endringsvillighet.

Hvem?

Tryggsekken kan brukes av seniorveiledere som snakker med eldre på seniorsenteret, de som drar på forebyggende hjemmebesøk, og hjemmetjenesten. Den kan plasseres på Frivilligsentraler, hos lokale Lions-foreninger og i andre fora der det er aktuelt å snakke om forebygging av ulykker og skader.

Hvordan?

1. Kjøp en sekk
2. Kjøp inn de foreslåtte trygghetsproduktene
3. Fyll sekken med produktene
4. Vis tryggsekken frem for eldre eller deres pårørende

Sett deg inn i hvordan produktene fungerer. Du bør ha batterier til det som trenger det, og har montert ferdig alt som må monteres, slik at det er lett å få et riktig bilde av hvordan tingene virker.

Når Tryggsekken demonstreres vil mange lure på pris og hvor de kan få kjøpt produktet. Derfor er det fint om du undersøker hvilke butikker man kan få tak i produktene, og omtrent hva de koster.



Her er noen forslag til hva Tryggsekken kan inneholde:

- Antisklimatte til badekar
- Pigg til krykke/stokk
- Piggsko/brodde
- Brannteppe
- Brannspray
- Refleks
- Lommelykt
- Komfyrvakt
- Røykvarsler
- Batterier til røykvarsler (dette er supert å dele ut gratis, om dere har mulighet til det)
- Lyspære (med nok watt)
- Dobbeltsidig teip
- Antiskliteip
- Stikkontakt med timer
- Sikkerhetskort fra Skafor



Seniorsikker
Trygg • Hjemme • Lenge

Hva er Seniorsikker?

Stadig flere av oss lever lenger, og de fleste vil ønske å bo i sin egen bolig så lenge som mulig. Samtidig vet vi at eldre er utsatt for ulykker, og at de fleste skader skjer i hjemmet. Hvordan kan vi forebygge? Hvordan kan risiko kan ryddes, ulykker forhindres, skader forebygges, så seniorer kan bo lengst mulig hjemme – trygt og sikkert? Med Seniorsikker ønsker vi å inspirere og motivere kommuner til å gjøre en innsats for Eldres sikkerhet gjennom enkle forebyggingstiltak – som virker.

Seniorsikker er et tiltak fra Skadeforebyggende forum. Les mer på www.skafor.org/seniorsikker.