



Unge + hage og uteplass

Hager og andre uteplasser er viktige for aktivitet og avslapping – alene eller med venner. Ved å vise litt forsiktighet unngår vi farlige situasjoner når vi lever livet utendørs.

Fall

Høy aktivitet på harde underlag fører til mange skader etter fall. Særlig er det viktig å være forsiktig under lek med sykkel, rulleskøyter og –brett. Beskyttelsesutstyr hindrer mange skader. Hjelm er en selvfølge for å beskytte hodet.

- Bruker du hjelm når du sykler eller står på rulleskøyter eller –brett?
- Bruker du beskyttelse på knær, albuer og håndledd når du trener på rulleskøyter eller –brett?
- Unngår du å ta unøvendige sjanser hvis du klatrer eller balanserer i trær eller andre høye steder?
- Hvis du bruker stige, er den hel, solid og stødig?
- Får du hjelp eller sikrer du stigen på annen måte hvis du skal opp i store høyder?

Klem- og støtskader

Trampolinene er mange og morsomme – selv når vi har blitt ungdommer. Og jo større man er, desto større krefter er det i sving.

- Har du sjekket at trampolinen er skikkelig satt sammen?
- Er trampolinen sikret med nett for å hindre at man faller ut eller skader seg mot rammen?
- Unngår dere å hoppe flere samtidig på trampolinene for å hindre sammenstøt?

Kuttskader

Hagearbeid kan være en fin oppgave og inntekstkilde for unge, men redskaper og maskiner kan føre til stygge kuttskader. Særlig motordrevne kutterredskaper som gressklippere og kantklippere krever god opplæring og forsiktighet under bruk.

- Sørger du for å få opplæring i bruk av hagemaskiner før du tar dem i bruk?
- Er du forsiktig når du bruker og beveger deg rundt med skarpe kutterredskaper og –maskiner?
- Virker sikkerhetsinnretningene på hagemaskinene du bruker?
- Bruker du vernesko, -klær og –briller hvis du bruker motorsag eller andre kraftige maskiner?

Risikorydding – Dette er en av flere sjekkliste laget av Skadeforebyggende forum. Vi formidler kunnskap om hvor og hvordan ulykker skjer, og hva du kan gjøre for å forebygge dem. Les mer på www.skafor.org

Hovedregel:
Unngå å ta unøvendige sjanser. Det straffer seg ofte.





Skadeforebyggende forum

Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Brann og brannskader:

Mange samles om grillen sommerstid, men den fører også til mange branner. Tålmodighet og forsiktighet fjerner mye av faren for skader.

- Er grillen solid og står den støtt på brannsikkert underlag?
- Bruker du bare tennvæske til å fyre opp grillen, og aldri på varm grill?
- Brenner du av fett som legger seg i grillen?
- Passer du på at grillen er ordentlig slukket eller gassen skrudd av etter bruk?
- Passer du på at asken er helt kald før du tømmer grillen?
- Har du vann eller annet slukkeutstyr tilgjengelig i tilfelle det skulle bli nødvendig?
- Kaster du brannfarlig avfall, som f.eks. oljete filler, på forsvarlig måte?

Annet

Kjemikalier, gjødsel og plantvernmidler kan føre til forgiftning eller etseskader. Faren for elektrisk støt er også tilstede utendørs.

- Blir alle kjemikalier og andre skadelige stoffer oppbevart i originalemballasje for å unngå misforståelser?
- Blir spesielt farlige stoffer oppbevart utilgjengelig for uvedkommende?
- Bruker du hansker og annen beskyttelse når du håndterer stoffer som krever det?
- Har du sjekket at ledninger på maskinene du bruker er uskadet?
- Er skjøteledningene egnet for bruk utendørs?



Risikorydding – Dette er en av flere sjekklister laget av Skadeforebyggende forum. Vi formidler kunnskap om hvor og hvordan ulykker skjer, og hva du kan gjøre for å forebygge dem. **Les mer på www.skafor.org**