

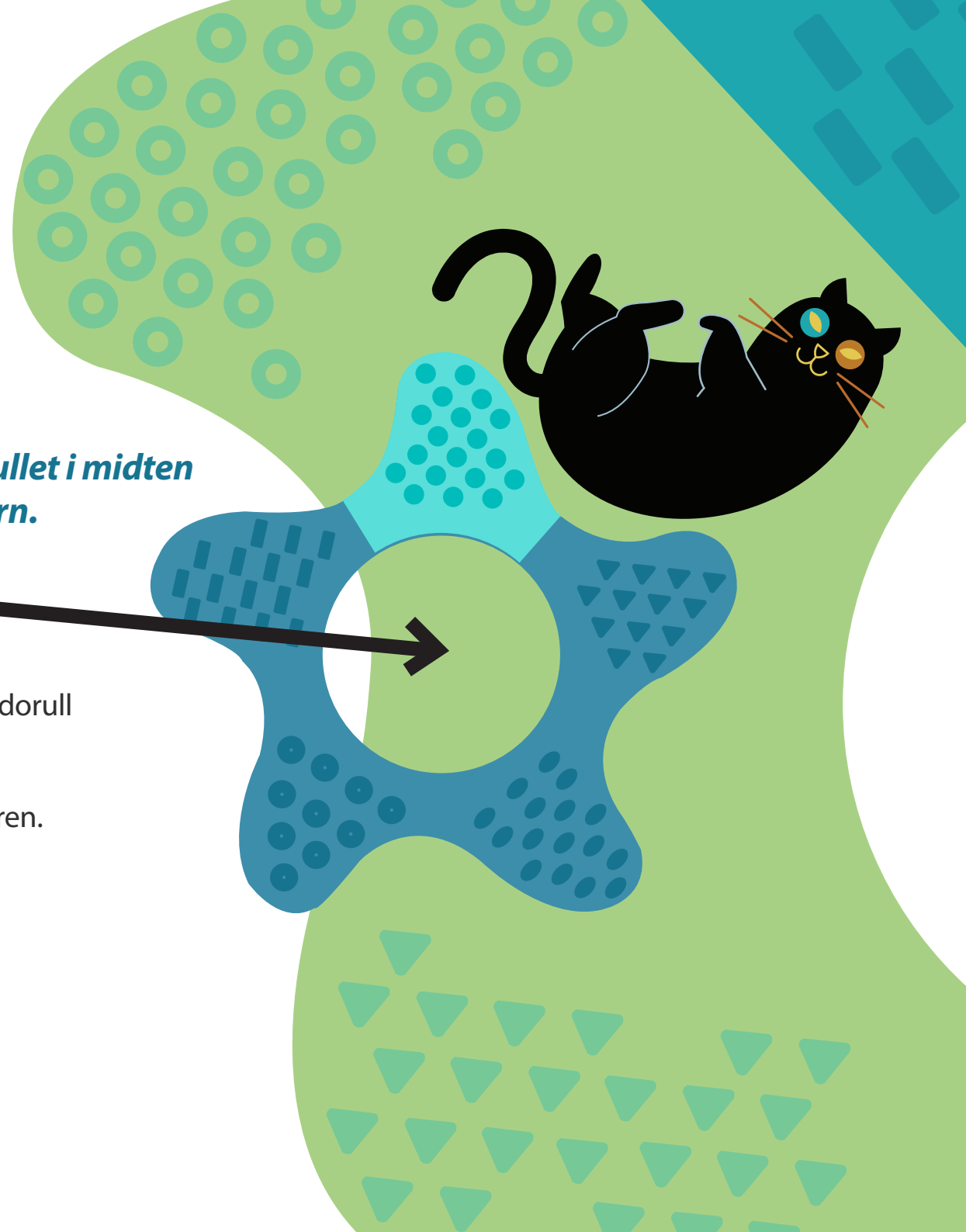
HVORDAN BESKYTTER DU BARNET DITT MOT KVELNINGSFARE?

Biteringen du har fått er også en testring. Det vil si at alt som kan passere gjennom hullet i midten kan utgjøre en kvelningsrisiko for små barn.

Bli kvitt alt som passer gjennom hullet. Det er lurt å teste regelmessig!

Har du ikke biteringen, kan du bruke innmaten av en dorull til å teste, eller noe som er 4 cm i diameter.

Biteringen er skånsom for tannkjøttet og lett å holde ren.



SMÅ TING - STOR FARE

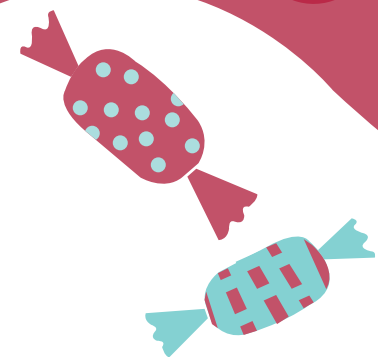
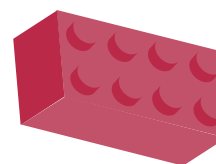
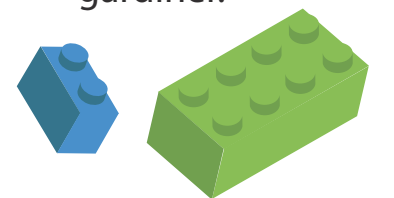
Små barn strekker seg etter alt som interesserer dem og utforsker ved å putte ting i munnen. Plutselig kan gjenstanden forsvinne ned i halsen, og i verste fall føre til kvelning.

Bli kvitt klinkekuler, knapper, ballonger, mynter, knappcellebatterier, magneter, legoklosser og alle andre småting.



TIPS:

- Uansett hvor barnet ditt leker og sover, er det lurt å regelmessig se over etter små ting.
- Sørg for at større barns små leker ikke er innenfor rekkevidde for de minste. Snakk gjerne med de større om dette, og hvorfor det er viktig.
- Støvsug, fei eller ta en grundig gulvsjekk jevnlig, også i hjørner, under og bak møbler og bak lange gardiner.



Å SPISE MÅ LÆRES

Mange synes det er skummelt at barnet skal starte med fast føde i frykt for at mat skal settes fast i halsen.

*Det viktigste man kan gjøre er å være til stede mens barnet spiser, barn skal **ALDRI** spise alene.*



Les deg opp på hvilke matvarer som bør unngås, hvilke som bør deles opp eller kokes og hva som er greit å gi.

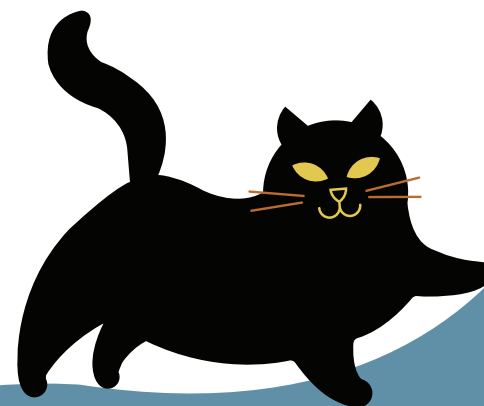
Nøtter, druer, pølser og boller er eksempler på matvarer som skal unngås eller bearbeides før de gis.

HVIS ULYKKEN ER UTE

Dersom barnet har satt noe i halsen og det ikke kan hoste eller skrike betyr det at luftveiene er tette. Det kan være livstruende.

Ring 113 og begynn førstehjelp.

Vet du ikke hva du skal gjøre får du veiledning fra 113. Sett på høyttaler. Ved slike alvorlige og livstruende symptomer ring heller en gang for mye enn en gang for lite. Lege eller legevakt kan ellers kontaktes for råd om videre oppfølging.



Ring legevakt 116 117 når fastlegen ikke er tilgjengelig og hjelpen ikke kan vente.

Ring 113 når det er akutt og står om liv.

Det er gratis å ringe.



Skadeforebyggende
forum

www.skafor.org/barn