



Barn 0–1 år + stue

De aller minste barna er for det aller meste sammen med voksne. De beveger seg selv minimalt, og skaderisiko er derfor mest knyttet til voksnes atferd. Størst risiko for småbarn er fall- og skåldingsskader.

Skåldingsskader

De minste barna utsettes særlig for skåldingsskader ved at voksne søler varm drikke på dem mens de sitter på fanget. Det kan også være fort gjort å snuble med kaffekoppen i nærheten av barn.

- Unngår du varme drikker mens du har barn på fanget?
- Unngår du å bevege deg rundt med varm drikke med barn rett i nærheten?
- Sørger du for at barn ikke kan velte varm væske over seg?
- Sikrer du ulike varmekilder slik at barn ikke kan brenne seg?

Fall

Spedbarn beveger seg ikke selv, men kan falle ned fra der de ligger. Når de begynner å heise seg opp i stående og etter hvert gå, står de i fare for å falle og slå seg mot harde underlag, eller mot skarpe hjørner og gjenstander.

- Har du forsikret deg om at barnet ikke kan falle ned fra der hun/han ligger?
- Passer du på at barnet ikke faller mot harde/skarpe gjenstander?
- Har du sikret skarpe og harde hjørner?
- Har du sklisikret løse tepper og filleryer?

Forgiftning

Spedbarn kan lett skade seg på farlige stoffer de får tak i – og putter i munnen. De færreste oppbevarer giftige stoffer i stua, men tobakk, kosmetikk eller medisiner fra en håndveske kan være farlig nok. Stueplanter kan også innebære fare for forgiftning.

- Passer du på at barnet ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barnet ikke får tak i tobakk, kosmetikk, eller alkohol?
- Har du sjekket at ingen av stueplantene er giftige?

Hovedregel:

Spedbarn må holdes unna varm drikke. Små barn må passes på når de begynner å stå og gå.



Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over omfatter dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann.

- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Har du ryddet bort småting som kan forårsake kvelning?
- Har du sikret at småbarn ikke kan vikle seg inn i gardinsnorer eller lignende?

