



Hovedregel:
Spedbarn må holdes under oppsikt. Sterk sol, insekter og dyr er viktigst å passe på.



Barn 0–1 år + uterom

Spedbarn er stort sett med voksne i hagen. De har fortsatt liten evne til å bevege seg eller å utsette seg selv for risiko. Enkle og allmenne forholdholdsregler er stort sett nok til å beskyttes spedbarna ute.

Fall

Risiko for fall er i hovedsak som inne. Spedbarn kan falle ned fra der de ligger. De kan falle og slå seg etter hvert som de står og går. Da er det viktig å være oppmerksom på harde underlag og skarpe kanter.

- Har du forsikret deg om at barnet ikke kan falle ned fra der det ligger?
- Passer du på at barnet ikke faller mot harde / skarpe gjenstander?

Bitt og stikk

Ikke bare mennesker ferdes ute. I hagen har husdyr – både egne og andres – spillerom, og barn kan risikere å bli bitt, ikke minst av fremmede dyr. De aller minste er også mer sensitive mot insektbitt og stikk enn de større.

- Passer du på at barnet ikke kan bli stukket, eks. med insektnett?
- Passer du på at særlig fremmede husdyr ikke kommer til barnet?

Drukning

Små barn kan drukne på svært grunt vann, også i vannpytter. De aller minst har liten evne til å komme seg opp hvis de blir liggende med ansiktet ned i vann.

- Sikrer du at de aller minste ikke kan bli liggende i vannpytter?
- Sikrer du at barn ikke kan falle i større vannkilder, inkl. badestamper?

Annet

Barn er sensitive mot sterk sol, og må ikke oppholde seg mye i direkte sollys. De bør i tillegg smøres inn med anbefalt solkrem. Varme griller utgjør en annen fare for forbrenning.

- Passer du på at barnet ikke ligger i sterkt sollys?
- Passer du på at barnet ikke kommer nær en varm grill?