



Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Barn 1–2 år + bad

Små barn er aktive og nysgjerrige, og vil gjerne delta på badet. Men selv om de kan sitte eller gå, er de helt avhengige av at vi voksne passer på. Vi må særlig unngå at de faller, havner under vann, skålder seg eller får tak i giftige stoffer.

Fall

Det kan være vanskelig å holde små barn i ro på stellebord og unngå at de faller ned. Derfor bør du alltid holde grep om barnet – og helst foreta stellet på gulvsnivå. Stellingen blir uansett tryggere om du har alt du trenger innen rekkevidde når du starter.

- Er stellebordet solid og står det støtt?
- Har du alt du trenger innen rekkevidde før stellet begynner?
- Holder du alltid grep om på barnet under stellet?
- Har du sklisikker matte eller lignende på gulvet for å unngå å falle selv?

Bading

Bading innebærer fare for brannskader og drukning. Små barn har tynn hud som ikke tåler vann over kroppstemperatur (37–38 grader). Barnet kan også falle og skli ned i vannet. Badeutstyr, som for eksempel badestoler og baderinger, gir falsk trygghet. Selv noen få centimeter vann i karet kan være nok til at små barn drukner.

- Har du gjort ferdig badevannet før barnet bades?
- Har du alt du trenger – såpe, klut og håndkle – innen rekkevidde?
- Har du sjekket vanntemperaturen med albuen for du setter barnet i vannet?
- Bruker du en sklisikker matte i badekaret eller baljen?
- Har du alltid grep om barnet når det er i vannet?
- Har du sjekket at badeutstyr og -leker er sikre og solide?

Annet

Små barn griper og putter ting i munnen. Derfor kan medisiner, rengjøringsmidler, vitaminpiller, parfymeprodukter og lignende medføre fare for forgiftning og noen ganger kvelning. Skarpe eller varme gjenstander og elektriske apparater innebærer fare for kutt, forbrenning og støt.

- Er medisiner utenfor barnets rekkevidde?
- Har du ryddet bort rengjøringsmidler og andre farlige stoffer?
- Har du ryddet bort skarpe gjenstander?
- Har du sikret håndkletørkere og andre varme elementer?
- Har du sikret elektriske apparater fra kontakt med vann?
- Holder du barn unna varme vaskemaskiner og tørketromler?
- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?



Hovedregel:

Små barn skal
aldri etterlates
uten oppsyn,
og alltid være
innenfor voksnes
rekkevidde.