



Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Barn 1–2 år + hage

Uteområder – hager, gårdsplasser og andre lekesteder – er spennende for de minste, som i stadig større grad kan og vil være ute. Uterommene byr på en del andre utfordringer enn innerom. Vi voksne må ta forholdsregler om ikke lek skal bli alvor.

Fall

De minste må alltid passes når de husker, sklir eller bruker andre lekeapparater de kan falle ned fra. De har dårlig balanseevne og faller også lett på bakken. Høyde og underlag avgjør hvor stor skaderisikoen er.

- Har du ryddet bort ting som barnet lett kan snuble i?
- Passer du på at barnet ikke kan falle fra lekeapparater?

Klemskader og kvelning

Små barn trenger ofte å støtte seg og holde seg fast. Det kan være i et gjerde, i dører og porter – med en risiko for at de kan sette seg fast og klemme seg. Det samme gjelder i lekeapparater. Der skal en også passe på at det ikke er snorer i klærne som kan sette seg fast og forårsake kvelning.

- Har du sikret at barn ikke kan sette seg fast i porter, gjerder og lignende?
- Har du sikret at barn ikke kan sette seg fast i lekestativer?
- Har du fjernet løse snorer fra barnets klær?
- Er gjenstander som kan velte og falle over barn (som stiger) fjernet eller sikret?

Forgiftning

Hager og parkanlegg rundt borettslag kan ha giftige planter. Særlig mindre barn – som er de som er mest tilbøyelige til å smake på planter og bær – kan bli forgiftet. Gjødning, plantevernmidler og kjemikalier kan også føre til forgiftning eller etseskader.

- Har du sjekket om det finnes giftige planter i hagen/ uteområde?
- Oppbevarer du kjemikalier og andre skadelige substanser forsvarlig?
- Passer du på hvis barn blir stukket av insekter som kan utløse allergi?

Hovedregel:
Barn skal aldri etterlates alene ute, men må hele tiden holdes under oppsyn.



Drukning

Særlig de minste barna kan drukne på svært grunt vann, også i vannpytter – hvis de blir liggende med ansiktet ned. Det er selvsagt også viktig å unngå at de kan komme seg opp i større vannkilder som basseng, plaskedam eller badestamp.

- Passer du på at de aller minste ikke kan bli liggende i vannpytter?
- Sikrer du at barn ikke kan falle i større vannkilder, som for eksempel badestamper?
- Passer du på mindre barn hvis de leker i vann med en viss dybde?

Annet

I tillegg til punktene over, medfører hagen og uterom fare for blant annet skader i trafikken eller fra forbrenning.

- Er gjerder og porter sikret så barn ikke kommer seg ut i for eksempel trafikken?
- Husker du å plassere den ennå varme grillen sikkert etter bruk?
- Har du gått gjennom og sikkerhetsjekkert lekeapparater?

