



*Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak*

## Barn 1–2 år + soverom

**De minste barna må passes på også når de sover. Ellers kan de falle ut av senga, eller sette seg fast eller tulle seg seg inn i sengetøy, slik at de ikke får puste.**

### Kvelning

Små barn kan tulle seg inn i sengetøy, og i noen tilfeller sette seg fast i sprinkelsenger. De kan også vikle seg inn i snorer, i sengetøy, klær eller leker, eller putte småting i munnen og bli kvalt. De minste barna skal helst ikke ligge i voksnes seng, og aldri mellom voksne.

- Passer du på at barnet ikke kan tulle seg fast i sengetøy?
- Passer du på at barnet ikke kan vikle seg inn i snorer?
- Sikrer du at barnet ikke kan sette seg fast i senga?
- Sikrer du at barnet ikke kan komme i klem mellom voksne?

### Fall

De minste faller og slår seg over alt i huset. I soverommet er det senga som krever ekstra oppmerksomhet. Et lite barn kan klatre ut eller på annet måte falle fra egen seng, eller det kan falle ut fra foreldrenes seng. Køyesenger er en særlig risiko på grunn av høyden.

- Har du sikret at barnet ikke kan falle ut av senga?
- Har du et underlag under senga som vil dempe fallet, hvis ulykken skulle skje?
- Hvis dere har en køyeseng, er den spesielt godt sikret?

### Forgiftning

Barn er nysgjerrige og vil putte ting de finner i munnen. De tåler mindre enn voksne og risikerer å bli forgiftet av stoffer som medisiner og kosmetikk. Slike produkter må derfor oppbevares trygt.

- Passer du på at barn ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barn ikke kan få tak i kosmetikk?

**Hovedregel:**  
De minste barna  
må ha tilsyn hele  
døgnet. De må  
særlig sikres mot  
kvelning.



## Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over, gjelder dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann.

- Passer du på at husdyr ikke kan komme opp i senga?
- Er barnesenger forsvarlig satt sammen og skruene strammet?
- Er lampene på barnerommet fastmonterte?
- Bruker du lyspærer som utvikler lite varme, som LED eller sparepærer, på barnerommet?
- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Er det installert røykvarsler – og har du sjekket at den virker?
- Bruker du babycall-anlegg eller tilsvarende?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?

