



Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Barn 1–2 år + stue

De minste barna er mye sammen med voksne, og oppholder seg også mye i stua. Med økt evne til å bevege seg og stor utforskningstrang, utsetter de seg for større risiko. Størst er faren for klem- og fallskader, samt brann- og skåldingsskader.

Brannskader

Barn er særlig utsatt for skåldingsskader fra varme drikker som kaffe og te. Små barn får ofte varm drikk over seg mens de sitter på fanget. De kan også ta tak i en duk, eller på annen måte velte kopper eller kanner over seg. Også stearinlys og varmeovner fører til mange brannskader.

- Unngår du varme drikker mens du har barn på fanget?
- Unngår du å bevege deg rundt med varm drikk med barn rett i nærheten?
- Sørger du for at barn ikke kan velte varm væske over seg?
- Sikrer du ulike varmekilder slik at barn ikke kan brenne seg?

Klem- og støtskader

Små barn står og går, men har begrenset balanse- og vurderingsevne. De støtter seg gjerne mot en vegg, og kan lett få fingre i klem i en dørkarm hvis døra lukkes. Ved fart eller fall kan de også støte mot harde eller skarpe kanter og hjørner.

- Har du sikret dører fra å kunne klemme barns fingre?
- Har du beskyttet skarpe hjørner på møbler og andre gjenstander i barnehøyde?

Fall

Små barn har dårlig balanseevne, og faller lett på glatte eller uryddige gulv – eller når farten overstiger evnen. Når de klarer å klatre, øker også risikoen for fall fra høyder.

- Passer du på at små barn ikke faller mot harde/skarpe gjenstander?
- Har du plassert møbler slik at de ikke blir farlige klatrestativer?
- Har du sklisikret løse tepper og filleryer?
- Har du ryddet bort løse gjenstander som det kan snubles i?

Forgiftning

Små barn kan lett skade seg på farlige stoffer de får tak i – og putter i munnen. De færreste oppbevarer giftige stoffer i stua, men tobakk, kosmetikk eller medisiner fra en håndveske kan være farlig nok. Barn kan også smake på

Hovedregel:

Små barn må holdes mest mulig under oppsikt. Enkel sikring fjerner de fleste farene.



giftige planter. I tillegg er det viktig å ta hensyn til allergier, både blant egne og besøkende barn.

- Passer du på at barn ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barn ikke får tak i tobakk eller kosmetikk?
- Har du sørget for at det ikke er giftige planter innen rekkevidde?
- Vet du om gjester har allergier du burde ta hensyn til?

Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over omfatter dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann.

- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Har du ryddet bort småting som kan forårsake kvelning?
- Har du sikret at småbarn ikke kan vikle seg inn i gardinsnorer eller lignende?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?

