



Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Barn 2–6 år + bad

Små barn vil gjøre selv. Selvstendighet og nye ferdigheter er bra, men vi voksne må fortsatt passe på og holde barna under oppsyn på badet. Vi må hindre at de faller eller havner under vann, at de brenner seg i varmt vann, eller får tak i giftige stoffer eller skarpe gjenstander.

Fall

De fleste steller barna på badet. Etter hvert steller barna også seg selv – gjerne stående på en krakk. Søling med vann gir våte og glatte flater som må sikres slik at barn – eller voksne – ikke faller.

- Steller du barnet på et trygt underlag som forhindrer fall?
- Har du sklisikker matte eller lignende på badegulvet?
- Tørker du raskt opp vann fra gulvet for å unngå å skli?

Bading

Bad innebærer fare for brannskader og drukning. Små barn får svært lett skåldings-skader av for varmt vann, enten det er i badekaret eller når de selv skruer på kraner. Barn sklir og faller også lett i badekaret, og blir de liggende under vann kan de drukne. Forskjellig typer badeutstyr og -leker kan gi falsk trygghet og må sjekkes.

- Har du gjort ferdig badevannet før barnet bades?
- Har du sjekket med albuen at vanntemperaturen ikke er for høy?
- Har du blandebatterier med skåldingssikring?
- Har du justert varmtvannsberederen til 55–60 grader?
- Har du sjekket at badeutstyr og -leker er sikre og solide?
- Har du alltid oppsyn med barnet når det er i vannet?

Annet

De minste barna griper og putter ting i munnen. Derfor kan medisiner, rengjøringsmidler, vitaminpiller, parfymeprodukter og lignende medføre fare for forgiftning og noen ganger kvelning. Alle kan skade seg på skarpe eller varme gjenstander, og elektriske apparater innebærer fare støt.

- Er medisiner utenfor barnets rekkevidde?
- Har du ryddet bort rengjøringsmidler og andre farlige stoffer?
- Har du ryddet bort skarpe gjenstander?
- Har du sikret håndkletørkere og andre varme elementer?
- Har du sikret elektriske apparater fra kontakt med vann?
- Holder du barn unna varme vaskemaskiner og tørketromler?
- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?

Hovedregel:
Små barn skal
aldri etterlates
uten oppsyn,
og farlige
gjenstander må
ryddes bort.

