



## Barn 2–6 år + hage

**Uteområder – hage, gårds plass og andre lekesteder – blir mer og mer brukt etter hvert som barnet blir større. Etter hvert kan de også leke mer alene, eller sammen med andre barn. Leken blir best uten skader.**

### Fall

Der barn husker og klatrer vil de også lett kunne falle ned og slå seg. De minste må holdes når de husker, og passes på i sklier eller andre lekeapparater. Småbarn har dårlig balanseevne og kan lett falle også på bakken. Høyde og underlag avgjør hvor stor skaderisikoen er. Der det ikke er gress eller sand, bør det vurderes å plassere et mykt, støtdempende underlag.

- Passer du på at barnet ikke kan falle fra lekeapparater?
- Har du plassert utemøbler slik at de ikke blir farlige klatrestativer?
- Er det støtdempende underlag under der barnet klatrer?

### Klem- og støtskader

Lekeapparater, ikke minst trampoliner, men også gjerder og porter innebærer en risiko for at barn kan sette seg fast og klemme seg. Hvis flere leker i en trampoline samtidig, kan de fort støte sammen og slå seg.

- Har du sikret at barn ikke kan komme i klem, eller sette seg fast?
- Har du sikret at trampolinen er forsvarlig satt sammen?
- Har du gått gjennom regler for bruk av trampoline med barna?
- Passer du på at det ikke er plantestøtter som barn kan falle over?
- Er gjenstander som kan velte og falle over barn (f.eks. stiger) fjernet eller sikret?

### Kvelning

Barn kan vikle seg inn i snorer og tauverk, eller bli sittende fast i lekeapparater og gjerder – og bli kvalt. Løse snorer og tau som brukes i lek kan også medføre en fare, særlig for de minste.

- Har du sjekket at det ikke er snorer og tau barn kan vikle seg inn?
- Har du sikret eller fjernet potensielt farlige snorer fra barnetøyet?
- Har du sikret at det ikke er gjerder eller lignende barn kan sette seg fast i?

### Hovedregel:

Barn er nysgjerrige, og farlige gjenstander må ryddes bort. Mindre barn må være under oppsyn.



### **Kuttskader**

Skarpe hageredskaper er farlige for barn. Dette omfatter både mekaniske og elektriske redskaper. Slike må oppbevares forsvarlig, så barn ikke får tak i dem.

- Sørger du for at barna ikke får tak i farlige hageredskaper?
- Sikrer du at barna ikke får tak i eller får startet elektriske redskaper?
- Sørger du for at barn er på trygg avstand ved bruk av gressklipper?
- Sikrer du tornefulle planter så barna ikke skader seg på dem?
- Sikrer du at det ikke er glasskår (inkl. fra drivhus) som barn kan kutte seg på?

### **Forgiftning**

Hager og parkanlegg rundt borettslag kan ha giftige planter. Særlig mindre barn – som er de som er mest tilbøyelige til å smake på planter og bær – kan bli forgiftet. Gjødning, plantevernmidler og kjemikalier kan også føre til forgiftning eller etseskader.

- Har du sjekket om det finnes giftige planter i hagen/uteområde?
- Har du fortalt barna at enkelte planter (bær) i hagen er giftige?
- Oppbevarer du kjemikalier og andre skadelige substanser forsvarlig?
- Sørger du for alltid å ha kjemikalier i originalemballasje?
- Passer du på hvis barn blir stukket av insekter som kan utløse allergi?

### **Drukning**

Små barn kan drukne på svært grunt vann hvis de blir liggende med ansiktet ned. Det er selvsagt også viktig å unngå at de kommer seg opp i større vannkilder som basseng, plaskedam eller badestamp.

- Sikrer du at de aller minste ikke kan bli liggende i vannpytter?
- Sikrer du at barn ikke kan falle i større vannkilder, som for eksempel badestamper?
- Passer du på mindre barn hvis de leker i vann med en viss dybde?

### **Annet**

I tillegg til punktene over, medfører hagen og uterom fare for blant annet skader i trafikken eller fra forbrenning.

- Er gjerder og porter sikret så barn ikke kommer seg ut i for eksempel trafikken?
- Husker du å plassere den ennå varme grillen sikkert etter bruk?
- Sørger du for at barn ikke kommer til og klarer å skru opp gassbeholdere?

