



*Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak*

## Barn 2–6 år + soverom

**Små barn krever oppmerksomhet også når de sover. Vi må særlig passe på at de ikke faller ut av senga, setter seg fast eller tulle seg inn sengetøy, slik at de ikke får puste.**

### Kvelning

Små barn sover ofte urolig og kan tulle seg inn i sengetøy. De kan vikle seg inn i snorer i sengetøyet, i klær og leker – eller gardinsnorer eller lignende ved senga. Eller de kan putte småting i munnen og risikere kvelning på den måten.

- Passer du på at barnet ikke kan tulle seg fast i sengetøy?
- Passer du på at barnet ikke kan vikle seg inn i snorer?
- Sikrer du at barnet ikke kan sette seg fast i senga?

### Fall

Små barn, særlig hvis de sover urolig, kan falle ut av senga og slå seg. Køyesenger representerer en særlig risiko på grunn av høyden. Når barna beveger seg ut av sengen om natten, kan det være nødvendig med nattlys så de ser hvor de går.

- Har du sikret at barnet ikke kan falle ut av senga?
- Har du et underlag under sengen som vil dempe fallet, hvis ulykken skulle skje?
- Har du særlig sikret eventuell køyeseng?
- Har dere lys nok til at barnet beveger seg trygt til toalett eller foreldresoverrommet om natten?

### Forgiftning

Barn er nysgjerrige, og også små barn kan fristes til å putte ting de finner i munnen. De tåler mindre enn voksne og risikerer å bli forgiftet av stoffer som medisiner og kosmetikk. Slike produkter må derfor oppbevares trygt.

- Passer du på at barn ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barn ikke kan få tak i kosmetikk?

### Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over, gjelder dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann.

- Passer du på at husdyr ikke kan komme opp i senga?
- Er barnesenger forsvarlig satt sammen og skruene strammet?

### Hovedregel:

Små barn må sjekkes også når de sover. Det er særlig viktig å unngå risiko for kvelning.



- Er lampene på barnerommet fastmonterte?
- Bruker du lyspærer som utvikler lite varme, som LED eller sparepærer, på barnerommet?
- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Er det installert røykvarsler – og har du sjekket at den virker?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?

