



## Barn 2–6 år + stue

**Små barn tilbringer gjerne mye tid i stua når de er hjemme. Med økt aksjonsradius og fart, nysgjerrighet og tiltakslyst, utsetter de seg for større risiko. Størst er faren for klem- og fallskader, samt brann- og skåldingsskader.**

### Brannskader

Barn er utsatt for skåldingsskader fra varme drikker som kaffe og te. De får varm drikke over seg når de sitter på fanget – eller hvis de velter kopper eller kanne. Også levende lys, peisovner, panelovner og lek med fyrstikker fører til mange brannskader.

- Unngår du varme drikker mens du har barn på fanget?
- Unngår du å bevege deg rundt med varm drikke med barn rett i nærheten?
- Sørger du for at barn ikke kan velte varm væske over seg?
- Sikrer du ulike varmekilder slik at barn ikke kan brenne seg?
- Sørger du for at barn ikke får tak i fyrstikker og lightere?

### Klem- og støtskader

Små barn leker og beveger seg stadig raskere. De kan lett støte mot noe og slå seg, både mot gjenstander og andre barn under lek. De kan velte tunge/harde gjenstander over seg når de klatrer. Eller de kan få fingre eller tær i klem i en dør- og vinduskarmer.

- Har du sikret dører og vinduer fra å klemme barns fingre?
- Har du beskyttet skarpe hjørner på møbler og andre gjenstander i barnehøyde?
- Har du sikret møbler (inkl. TV) fra å velte over barnet?

### Fall

Barn i fart faller og slår seg lett. Etter hvert som de blir bedre til å klatre øker risikoen for fall fra høyder. Nå er det viktig å også sikre vinduene.

- Passer du på at små barn ikke faller mot harde/skarpe gjenstander?
- Har du plassert møbler slik at de ikke blir klatrestativer med fare for fall?
- Har du sklisikret løse tepper og filleryer?
- Har barnet sklisikre sokker?
- Har du ryddet bort løse gjenstander og andre snublefeller?
- Har du barnesikret vinduene?

**Hovedregel:**  
Små barn må holdes under oppsikt. Enkel sikring og rettleiding fjerner de fleste farene.



## Forgiftning

Barn hermer etter voksne og kan fort skade seg på stoffer de ikke tåler. Tobakk, kosmetikk eller medisiner fra en håndveske kan være farlig nok. Det samme gjelder alkohol. Barn kan også smake på giftige planter. I tillegg er det viktig å ta hensyn til allergier, både blant egne og besøkende barn.

- Passer du på at barn ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barn ikke får tak i tobakk, kosmetikk eller alkohol?
- Har du sørget for at det ikke er giftige planter innenfor rekkevidde?
- Vet du om gjester har allergier du burde ta hensyn til?

## Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over omfatter dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann.

- Er stikkontakter utstyrt med barnesikre plugger?
- Har du ryddet bort småting som kan forårsake kvelning?
- Har du sikret at småbarn ikke kan vikle seg inn i gardinsnorer eller lignende?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?

