Sjekkliste

Skadeforebyggende forum

Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak

Barn 6–12 år + bad

Barn i skolealder blir selvstendige, men trenger voksne som passer på, veileder og gir dem ferdigheter som gjør at de unngår å skade seg på badet. Det er store forskjeller i aldersgruppen, og voksne må fortsatt fjerne farene for fall, drukning, brann- og kuttskader.

Hovedregel:
De yngste barna skal ikke være uten oppsyn fra voksne, og farlige gjenstander må ryddes bort.

Fall

Barn er utsatt for å falle på badet. Søling med vann gir stor risiko for å skli på våte og glatte flater, i badekar og dusjkabinett – og på gulvet.

- ☐ Har du sklisikker matte eller lignende badegulvet og i badekaret?
- ☐ Tørker du – eller barna – raskt opp vann fra gulvet for å unngå fall?

Bading

Bading innebærer fare for brannskader og drukning for de minste. Både de og de litt eldre barna kan få skåldningsskader av for varmt vann, særlig fra kraner eller i dusjen. Hvis små barn sklir og blir liggende under vann kan de drukne. Forskjellig typer badeutstyr og -leker må sjekkes.

- ☐ Sjekker du at temperaturen i badevannet ikke er for høy?
- ☐ Har du blandebatterier med skåldingssikring?
- ☐ Har du justert varmvannsberederen til 55–60 grader?
- ☐ Har du sjekket at badeutstyr og –leker er sikre og solide?

Annet

Alle, men særlig de minste, kan skade seg på skarpe gjenstander, som sakser og barberhøvler, som bør ryddes bort. Medisiner og andre stoffer som kan medfører forgiftning skal oppbevares på forsvarlig vis. Alle kan skade seg på varme elementer.

- ☐ Har du ryddet unna medisiner og andre farlige stoffer?
- ☐ Har du ryddet bort skarpe gjenstander?
- ☐ Har du sikret håndkletørkere og andre varme elementer?
- ☐ Har du sikret elektriske apparater fra kontakt med vann?