



*Bli med på risikorydding – de fleste ulykker kan forebygges – ofte med enkle tiltak*

## Barn 6–12 år + soverom

**Med alderen blir farene på soverommet mindre. Men de litt større barna kan også falle ut av senga og slå seg. De kan også vikle seg inn i snorer, med risiko for kvelning, og de kan få i seg medisiner eller annet, og bli forgiftet.**

### Kvelning

Barn kan vikle seg inn i snorer, enten i sengetøyet, klær eller i gardinsnorer eller tilsvarende ved senga, noe som også kan medføre kvelning.

- Passer du på at barnet ikke kan vikle seg inn i snorer?

### Fall

Barn, særlig hvis de sover urolig, kan falle ut av senga og slå seg. Køyesenger representerer en særlig risiko på grunn av høyden. Når barna beveger seg ut av sengen om natten, kan det være nødvendig med nattlys så de ser hvor de går.

- Har du sikret at barnet ikke kan falle ut av senga?
- Har du særlig sikret eventuell køyeseng?
- Har dere lys nok til at barnet beveger seg trygt til toalett eller foreldresoverommet om natten?

### Forgiftning

Barn kan bli fristet til å herme etter foreldrene. De tåler mindre enn voksne og risikerer å bli forgiftet av stoffer som medisiner og kosmetikk. Slike produkter må derfor oppbevares trygt.

- Passer du på at barn ikke kan få tak i medisiner?
- Passer du på at barn ikke kan få tak i kosmetikk?

### Annet

Barn er utsatt for samme risiko i flere deler av hjemmet. I tillegg til punktene over, gjelder dette eksempelvis fare for elektrisk støt og brann. Hvis barna har fått mobiltelefon, pc eller lignende, krever dette spesiell oppmerksomhet fra oss voksne.

- Passer du på at husdyr ikke kan komme opp i senga?
- Er senger forsvarlig satt sammen og skruene strammet?
- Sjekker du at ladere til mobiltelefon og lignende er trukket ut som natten?
- Sjekker du at pc-er eller annen elektronikk ikke ligger på steder hvor de kan bli for varme?

**Hovedregel:**  
Barns senger må  
sikres for fall.  
Farlige stoffer  
må ryddes bort  
og sikres.



- Sjekker du at spillkonsoller er slått av om natten?
- Er det installert røykvarsler – og har du sjekket at den virker?
- Har du et brannslukkingsapparat i nærheten?

