

Rullatorsjekk

Rullator er et nødvendig hjelpemiddel for mange.
En sikker rullator krever -akkurat som en sykkel - en sjekk i ny og ne.



Gå igjennom punktene under – og bli trygg på at din rullator er sikker å bruke

- ☐ Fungerer kjørebremser og parkeringsbrems?
- ☐ Bremses rullatoren likt på begge sider?
- ☐ Er hjulene i orden, og ikke slitt?
- ☐ Er hjulene tilpasset riktig bruk?
- ☐ Går rullatoren i lås når den slås ut?
- ☐ Er setet og kurven godt festet?
- ☐ Er rullatoren tilpasset din høyde?

Tommelfingerregel:

Håndtakene på rullatoren skal være i høyde med brukerens hoftekam.

For teknikeren – hvis du får hjelp med å sjekke rullatoren

- ☐ Er bremsefjærer og bremseklosser rene og uten skader?
- ☐ Er skruer og muttere godt nok strammet?
- ☐ Er hjul og hjuloppheng rene og uten skader?
- ☐ Er håndtaksrøret godt festet??

Husk å alltid ha nødnumrene og telefonnummer til naboer lett tilgjengelig.

Brann 110 • Politi 112 • Ambulanse 113 • Lokal legevakt 116 117

Sikkerhetssjekk er et tiltak fra Skadeforebyggende forum.
→ Les mer på www.skafor.org/seniorsikker



Seniorsikker
Trygg • Hjemme • Lenge