



## Trygg voksen ved vann i Askøy kommune

I Askøy fikk barn og unge med minoritetsbakgrunn tilbud om svømmeopplæring, men foreldrene manglet selv ferdigheter i vann og kunne ikke følge barna til badeplassen. Mange hadde også vonde erfaringer knyttet til vann fra sin flukthistorie. Blant de bosatte flyktningene i Askøy er mange enslige mødre med flere barn, og det ble derfor startet en kvinnegruppe.

Gjennom prosjektet Trygg voksen ved vann fikk tolv kvinner svømmeopplæring, etterfulgt av en møteplass der de delte erfaringer og bygde nettverk på tvers av kulturer. Prosjektet bygger på en styrkebasert tilnærming til utviklingsarbeid i lokalsamfunnet. Frem til nå har 35 kvinner med ulik nasjonal bakgrunn fått svømmeopplæring, og interessen har vært stor.

Etter prosjektperioden har kvinnene selv etablert et ressursnettverk med ukentlige treffpunkt. De besøker barnehager og deltar på arrangement i kommunen, og er blitt viktige brobyggere for kulturforståelse og tilhørighet – i tillegg til å være rollemodeller for egne barn i vann.

For mer informasjon ta kontakt på [post@skafor.org](mailto:post@skafor.org)